



El Cuidado y Reparación de su Hogar

Para cualquiera que pueda
beneficiarse de un recordatorio
del mantenimiento regular que
requieren las casas

**GUÍA VIVIENDA para el
OESTE RURAL AMERICANO.**

por EPICENTER a través de una subvención
de ENTERPRISE COMMUNITY PARTNERS

Este documento es únicamente una guía. Por favor, consulte siempre con un profesional, lea las etiquetas de advertencia y proceda con precaución al realizar trabajos de mantenimiento en su hogar.

Epicenter Directora Ejecutiva:
Maria Sykes

Redacción e Investigación:
Kenneth Fallon Jr.

Diseño:
Gavin Fraser

Traducción:
Zaida Agreda (Moab Valley Multicultural Center)

Guías posibles gracias a:
Enterprise Community Partners
American Express National Bank
AARP
Olene Walker Housing Loan Fund
The National Endowment for the Arts

Puede encontrar más información en:
HousingGuide.RuralAndProud.Org

EL CUIDADO Y REPARACIÓN DE SU HOGAR

Acerca de Esta Guía.....	2
Preparación para Continuar Siendo Propietario de su Vivienda.....	4
Ubicación de los Servicios y Solución Básica de Problemas.....	6
Mantenimiento y Preparación <i>Semanal</i>	8
Mantenimiento y Preparación <i>Mensual</i>	10
Mantenimiento y Preparación <i>Estacional</i>	11
<i>Primavera</i>	11
<i>Verano</i>	12
<i>Otoño</i>	13
<i>Invierno</i>	14
Mantenimiento y Preparación <i>Semestral</i>	16
Mantenimiento y Preparación <i>Anual</i>	17

Acerca de Esta Guía

Esta guía está destinada tanto a nuevos propietarios como a cualquier otra persona que pueda beneficiarse de un recordatorio sobre el mantenimiento regular que requieren las viviendas. Los pequeños problemas eventualmente se convierten en problemas mayores, a veces hasta catastróficos, para la estructura de una casa o para la salud de sus ocupantes. Una preparación y mantenimiento breve y regular pueden reducir las probabilidades de que surjan problemas en su vivienda; así como también, pueden minimizar los efectos de aquello que no pueda prevenirse. Tras explicar cómo proteger su hogar y familiarizarse con los sistemas de servicios públicos de la vivienda, esta guía está organizada según la frecuencia de las tareas para que pueda incorporarlas fácilmente a su calendario personal.

El equipo de Epicenter cree que toda persona merece vivir en un lugar digno al cual llamar hogar, sin importar cuánto dinero tenga. Elaboramos estas guías para que todas las personas que deseen alquilar, comprar, mantener o construir viviendas tengan la información que necesitan. Los programas enumerados en nuestras guías están destinados a cubrir la brecha que existe cuando las personas no pueden cubrir los gastos que implican vivir en una vivienda disponible o cuando no existen viviendas disponibles en el lugar donde residen. A medida que construyamos más viviendas en Green River, compartiremos aquí esa información. Esta información está dirigida principalmente a personas que viven en el área de Green River; sin embargo, muchos de estos recursos están igualmente disponibles para personas que viven en otras zonas rurales del oeste de Estados Unidos.

Preparación para Continuar Siendo Propietario de su Vivienda

-
- Asegure física o digitalmente documentos importantes como su:
 - Contrato hipotecario
 - Informes de inspección de la vivienda
 - Documentos de seguro o un levantamiento de la propiedad
-
- Planifique sus costos recurrentes, los mismos pueden incluir:
 - Pagos hipotecarios
 - Primas de seguros de vivienda y otros seguros
 - Cuotas de asociación de propietarios (HOA)
 - Servicios públicos
 - Impuestos sobre la propiedad
 - Control de plagas
 - El costo del mantenimiento regular de la vivienda. Considere abrir una cuenta de ahorros dedicada exclusivamente a cubrir gastos de reparaciones y reemplazos, de manera que esté preparado cuando se presenten emergencias importantes y cosas imprevistas.
-
- Mejore su puntaje de crédito para acceder a mejores tarifas de seguro y, posiblemente, mejores tasas hipotecarias si alguna vez refinancia:

Las compañías de tarjetas de crédito y los prestamistas en general utilizan su puntaje de crédito para ayudarles a determinar qué tan confiable es usted para que le presten dinero. Un puntaje de crédito alto facilitará la obtención de préstamos e hipotecas, además de permitirle acceder a tasas de interés y costos de seguro más bajos. Aunque algunos programas de asistencia pueden emplear un método alternativo para determinar su solvencia, mejorar su puntaje de crédito es la manera más sencilla de acceder a créditos y a préstamos.

Una vez al año, usted puede obtener una copia gratuita de su informe de crédito visitando annualcreditreport.com, el único sitio legítimo en internet para informes de crédito gratuitos; también puede obtenerlo llamando al 1-877-322-8228. De lo contrario, revisar su puntaje de crédito varias veces al año perjudicará su calificación.

Las principales formas de mejorar su crédito incluyen:

 - **Pagar las facturas a tiempo.** Si le resulta difícil recordarlo, configure un pago automático al menos para cubrir el saldo

mínimo puntualmente.

- **No abra muchas cuentas nuevas en un corto período de tiempo.** Cuando los bancos observan esto suelen pensar que usted está a punto de gastar grandes cantidades de dinero y, por lo tanto, podría ser menos probable que devuelva el dinero adeudado.
- **Si tiene un puntaje de crédito bajo, abra sólo un par de cuentas de crédito y pague esas facturas puntualmente para comenzar a construir un historial crediticio consistente.** Intente pagar el saldo mensual completo de sus tarjetas de crédito actuales cada mes y manténgalas activas, de modo que los bancos no las cierren ni reduzcan sus límites de crédito.
- **No cierre cuentas antiguas.** El tiempo que ha tenido una tarjeta de crédito y la manera en que la ha utilizado cuentan en su historial crediticio; cerrar esas cuentas elimina ese efecto beneficioso (aunque no elimina los efectos negativos de cualquier pago atrasado).
- **Reduzca su deuda de tarjetas de crédito.**

• Protéjase contra las estafas

(la siguiente sección es relevante en cualquier lugar, pero se basa en las sugerencias ofrecidas en el Homeowner Handbook, elaborado por el Homeowner Help Desk, una colaboración entre el Center for NYC Neighborhoods, organizaciones comunitarias locales, el Departamento de Preservación y Desarrollo de la Vivienda de la Ciudad de Nueva York (HPD) y la Oficina del Fiscal General del Estado de Nueva York)

Una escritura es el documento legal firmado que establece quién es el propietario de una propiedad, incluida la vivienda. Los estafadores y timadores pueden intentar robarle su escritura, especialmente si usted está atrasado en los pagos o es una persona mayor. Las estafas más comunes incluyen: ofrecer negociar con un banco para evitar la ejecución hipotecaria, crear sitios web y formularios falsos de modificación de préstamos bancarios o gubernamentales, o convencer a uno de los múltiples herederos de una vivienda para que venda sus derechos sobre la misma (lo que a menudo obliga a la venta en contra de los deseos de los demás herederos).

Esto no constituye asesoría legal, pero algunas acciones que usted puede tomar para reducir las posibilidades de ser víctima de una estafa incluyen:

- No acepte pagar honorarios por adelantado a empresas de modificación de préstamos.
- No confíe en una empresa de modificación de préstamos que “garantice” una modificación. Los bancos no están obligados a modificar su préstamo.
- No siga consejos que le indiquen dejar de pagar su hipoteca o incumplir cuando usted está al día en sus pagos. Tenga cuidado si le piden dejar de hacer sus pagos hipotecarios regulares y pagarle a la empresa de asistencia en su lugar. Si alguien que afirma ser su prestamista o administrador le pide cambiar el lugar a donde envía sus pagos hipotecarios, no le haga caso.

- No envíe su pago hipotecario a nadie más que a la compañía que le envía sus estados de cuenta hipotecarios.
- No firme ningún documento que transfiera su escritura ni la propiedad de su vivienda a una empresa de modificación de préstamos.
- No acepte vender ninguna parte de una vivienda heredada sin antes consultar con un abogado de confianza.
- No permita que su vivienda se vea en mal estado o parezca desocupada durante largos períodos de tiempo. Los estafadores interpretan esto como una señal de abandono y pueden intentar robarle la escritura porque creen que los propietarios no se darán cuenta.
- No transfiera la propiedad de su vivienda a una empresa de asistencia hipotecaria. Una organización o persona de confianza no le pedirá que le ceda sus derechos de propiedad.

Ubicación de los Servicios y Solución Básica de Problemas

Electricidad

Sepa dónde se encuentran sus termostatos, unidad principal de aire acondicionado y hornos, ya sea para mantenimiento o reparaciones. Revise el sótano, el ático o los armarios para los hornos; el exterior de su vivienda para las unidades principales de aire acondicionado; y las paredes de las áreas principales de su hogar para localizar el termostato.

Para identificar un disyuntor disparado, abra la caja de interruptores y busque el que esté en la posición “Off” o atascado en el medio. Ese es el disyuntor disparado. Luego:

- Desconecte y apague los aparatos: Diríjase al área de su hogar afectada por el apagón. Desconecte los aparatos y apague todas las luces para evitar una sobrecarga cuando regrese la electricidad.
- Reinicie el disyuntor: Mueva firmemente el interruptor del disyuntor disparado completamente a la posición “Off”, y luego vuelva a “On”. Esto debería restablecer el circuito y devolver la electricidad.

Detectores de humo y monóxido de carbono

- El monóxido de carbono (CO) es un gas tóxico que no tiene color, olor ni sabor. Para prevenir la intoxicación por CO, usted debe:
- Ventilar al exterior todos los aparatos que funcionen con combustible, como estufas de gas, calentadores de agua o hornos.

- Nunca utilizar dentro de la casa aparatos diseñados para uso en exteriores, como parrillas o generadores portátiles.
- Nunca usar el horno para calentar su vivienda.
- Instalar al menos un detector de CO en cada dormitorio y asegurarse de que la alarma sea lo suficientemente fuerte como para despertarle.
- Nunca encender el automóvil en el garaje a menos que la puerta esté abierta.
- Conozca los síntomas más comunes de intoxicación por CO, que incluyen: dolor de cabeza, mareos, fatiga, debilidad, náuseas o vómitos, confusión, visión borrosa o pérdida de conocimiento. Aunque muchos de estos síntomas son similares a los de la gripe, puede reconocer la intoxicación por CO si se siente mejor al salir de su vivienda y no presenta fiebre ni otros síntomas comunes de la gripe.

Gas Natural y Propano

Si su vivienda utiliza gas natural o propano, sepa dónde se encuentra la válvula principal de cierre para poder acceder rápidamente en caso de emergencia. La mayoría de las válvulas se cierran girándolas en el sentido de las agujas del reloj, pero si la válvula tiene una palanca, gírela hasta que quede en posición perpendicular a la tubería.

Las fugas de gas pueden provocar incendios o explosiones. Podría haber una fuga de gas si usted:

- Percibe un fuerte olor a huevo podrido o azufre.
- Ve una nube blanca, neblina o vapor, burbujas en agua estancada, polvo que se levanta, o plantas que parecen muertas o moribundas sin razón aparente.
- Escucha un silbido o sonido de fuga.

Si sospecha que hay una fuga de gas en su vivienda, debe:

- Abrir rápidamente todas las puertas y ventanas cercanas y salir del edificio de inmediato; no intente localizar la fuga. No encienda ni apague ningún aparato eléctrico, no fume ni encienda fósforos o encendedores, y no use teléfono fijo, celular u otros dispositivos electrónicos dentro de la vivienda.
- Una vez fuera, llame a su proveedor de gas y al 911 para reportar la sospecha de fuga de gas.

Sistema de Alcantarillado o Séptico

- Sepa dónde se encuentra la salida de limpieza de su alcantarillado o el acceso a su tanque séptico para labores de mantenimiento o reparación. Revise su sótano, el espacio de arrastre, o el área exterior entre su vivienda y la calle para localizar la salida de limpieza. Los accesos a los tanques sépticos suelen

en estar bajo tierra en su patio, a veces señalados por un pequeño montículo o césped decolorado.

Suministro de Agua

- Sepa dónde se encuentra la válvula principal de cierre del agua potable para acceder rápidamente en caso de fugas o trabajos importantes de plomería. Revise su sótano o el área exterior cerca de los cimientos. La mayoría de las válvulas se cierran girándolas en el sentido de las agujas del reloj, pero si la válvula tiene una palanca, gírela hasta que quede en posición perpendicular a la tubería.
- No vierta aceite o grasa de cocina por el desagüe. En su lugar, vierta el aceite o la grasa de cocina enfriados en un recipiente, sélelo y deséchelo con la basura regular.
- Sepa dónde se encuentran sus calentadores de agua para labores de mantenimiento o reparación. Revise su sótano, garaje o armarios. Si su calentador de agua es del tipo cilíndrico con tanque, ajuste la temperatura a 120 grados Fahrenheit (aprox. 49 °C) para reducir el riesgo de quemaduras.
- Drene periódicamente el agua caliente del calentador para eliminar sedimentos acumulados.

Mantenimiento y Preparación *Semanal*

-
- Mantenga las aceras y los escalones de entrada libres de plantas crecidas en exceso, escombros y objetos almacenados en el exterior.
-
- Revise si hay fugas alrededor de los inodoros y lavabos; inspeccione los desagües de tinas y lavabos para detectar residuos y desobstrúyalos si es necesario.

Si necesita destapar un inodoro:

- Si le preocupa que el inodoro se desborde mientras trabaja en él, cierre la llave de suministro de agua que conecta con el inodoro.
- Tome un desatascador (plunger).

- Coloque el desatascador de manera que selle el orificio en la parte inferior de la taza, y realice varias presiones firmes hacia arriba y hacia abajo. Esto suele desalojar lo que causa la obstrucción.
- Si necesita destapar un desagüe de lavabo o tina:
- Identifique la obstrucción; los culpables más comunes son el cabello en los desagües del baño y restos de alimentos en los fregaderos de cocina.
 - Comience con un desatascador. Si es un fregadero, cubra el orificio de desbordamiento con un paño húmedo y luego use el desatascador enérgicamente.
 - Antes de recurrir a productos químicos agresivos, intente verter una mezcla de bicarbonato de sodio y vinagre por el desagüe, seguida de agua caliente.

-
- Si un inodoro sigue corriendo (puede escuchar el agua correr mucho después de haberlo descargado):

Dentro del tanque del inodoro hay una pieza de goma llamada válvula de aleta (flapper). Esta se abre para dejar salir el agua cuando descarga y luego se sella para que el tanque vuelva a llenarse. Si el inodoro sigue corriendo, verifique si la válvula de aleta está sellando correctamente. Puede que solo necesite un ajuste o reemplazo.

-
- Inspeccione las juntas de lechada y el sellado (calafateo), y repare cualquier vacío o grieta en tinajas y duchas.
 - Limpie los grifos y cabezales de ducha para eliminar depósitos minerales.
 - Limpie la malla de pelusa de la secadora de ropa después de cada uso.

-
- Evite la acumulación de alérgenos y plagas en interiores:

- Prevenga el crecimiento de moho limpiando las superficies con frecuencia, especialmente en baños y cocinas.
- Prevenga infestaciones de plagas eliminando sus fuentes de alimento y agua, y limitando sus puntos de entrada en su hogar. Cubra los residuos de alimentos y la basura, reduzca el desorden, selle las fugas de agua y repare cualquier orificio o grieta en paredes, pisos y techos.

Mantenimiento y Preparación *Mensual*

- Revise el filtro de la campana extractora de la cocina y límpielo o reemplácelo si es necesario.

- Revise los filtros del aire acondicionado (HVAC) y de los hornos, y límpielos o reemplácelos si es necesario.

- Inspeccione los cables eléctricos para detectar desgaste.

- Limpie los filtros de la lavadora y la junta de la puerta; reemplace la junta si observa rasgaduras o desgarros.

Mantenimiento y Preparación *Estacional*

(cada tres meses, o en las siguientes fechas: 15 de febrero, 15 de abril, 15 de julio y 15 de octubre)

Rutina de *Primavera*

o alrededor del 15 de febrero

-
- Limpieza y mantenimiento de ventiladores de techo:
 - Utilice un extensor de aspiradora, un plumero, un paño húmedo o una funda de almohada vieja colocada alrededor de la pala del ventilador para retirar todo el polvo de las aspas.
 - Use una mascarilla o cubierta facial mientras limpia para evitar inhalar el polvo que cae.

 - Reemplazo de bombillas o luminarias:
 - Cuando una bombilla se queme, apague el artefacto, desenrosque la bombilla vieja y enrosque una nueva del tamaño y voltaje correctos.
 - Al reemplazar una luminaria, apague siempre la electricidad desde el interruptor principal de la caja de disyuntores. Si no se siente seguro con trabajos eléctricos, este podría ser un trabajo para un electricista.
 - Pruebe los detectores de humo y de monóxido de carbono, y cambie las baterías cada seis meses.

 - Limpieza y mantenimiento del exterior de su vivienda:
 - Inspeccione el exterior de la vivienda y verifique si hay problemas en los cimientos, respiraderos, canaletas y bajantes.
 - Poda las ramas de los árboles que bloqueen puertas y ventanas que se encuentren en una ruta de evacuación en caso de incendio, o que cuelguen sobre las canaletas a poca altura.

Limpie las canaletas y bajantes:

 - Use una escalera para llegar a las canaletas y retire los escombros con la mano o con una pala para canaletas
 - Enjuáguelas con una manguera para eliminar cualquier obstrucción restante
 - Use siempre una escalera firme y, de ser posible, cuente con alguien que lo vigile
 - Si sus canaletas son difíciles de alcanzar, considere contratar a un profesional

Rutina de *Verano*

o alrededor del 15 de abril

-
- **Limpieza y mantenimiento de ventiladores de techo:**
 - Utilice un extensor de aspiradora, un plumero, un paño húmedo o una funda de almohada vieja colocada alrededor de la pala del ventilador para retirar todo el polvo de las aspas.
 - Use una mascarilla o cubierta facial mientras limpia para evitar inhalar el polvo que cae.
-
- **Invierta la dirección de giro de los ventiladores de techo a “contrarreloj” para que las habitaciones se sientan más frescas.**
-
- **Reemplazo de bombillas o luminarias:**
 - Cuando una bombilla se queme, apague el artefacto, desenrosque la bombilla vieja y enrosque una nueva del tamaño y voltaje correctos.
 - Al reemplazar una luminaria, apague siempre la electricidad desde el interruptor principal de la caja de disyuntores. Si no se siente seguro con trabajos eléctricos, este podría ser un trabajo para un electricista.
 - Pruebe los detectores de humo y de monóxido de carbono, y cambie las baterías cada seis meses.
-
- **Limpieza y mantenimiento del exterior de su vivienda:**
 - Inspeccione el exterior de la vivienda y verifique si hay problemas en los cimientos, respiraderos, canaletas y bajantes.
 - Pude las ramas de los árboles que bloqueen puertas y ventanas que se encuentren en una ruta de evacuación en caso de incendio, o que cuelguen sobre las canaletas a poca altura.

Limpie las canaletas y bajantes:

 - Use una escalera para llegar a las canaletas y retire los escombros con la mano o con una pala para canaletas
 - Enjuáguelas con una manguera para eliminar cualquier obstrucción restante
 - Use siempre una escalera firme y, de ser posible, cuente con alguien que lo vigile
 - Si sus canaletas son difíciles de alcanzar, considere contratar a un profesional

Rutina de *Otoño*

o alrededor del 15 de julio

-
- Limpieza y mantenimiento de ventiladores de techo:
 - Utilice un extensor de aspiradora, un plumero, un paño húmedo o una funda de almohada vieja colocada alrededor de la pala del ventilador para retirar todo el polvo de las aspas.
 - Use una mascarilla o cubierta facial mientras limpia para evitar inhalar el polvo que cae.
-
- Reemplazo de bombillas o luminarias:
 - Cuando una bombilla se queme, apague el artefacto, desenrosque la bombilla vieja y enrosque una nueva del tamaño y voltaje correctos.
 - Al reemplazar una luminaria, apague siempre la electricidad desde el interruptor principal de la caja de disyuntores. Si no se siente seguro con trabajos eléctricos, este podría ser un trabajo para un electricista.
 - Pruebe los detectores de humo y de monóxido de carbono, y cambie las baterías cada seis meses.
-
- Limpieza y mantenimiento del exterior de su vivienda:
 - Inspeccione el exterior de la vivienda y verifique si hay problemas en los cimientos, respiraderos, canaletas y bajantes.
 - Poda las ramas de los árboles que bloqueen puertas y ventanas que se encuentren en una ruta de evacuación en caso de incendio, o que cuelguen sobre las canaletas a poca altura.

Limpie las canaletas y bajantes:

 - Use una escalera para llegar a las canaletas y retire los escombros con la mano o con una pala para canaletas
 - Enjuáguelas con una manguera para eliminar cualquier obstrucción restante
 - Use siempre una escalera firme y, de ser posible, cuente con alguien que lo vigile
 - Si sus canaletas son difíciles de alcanzar, considere contratar a un profesional

Rutina de *Invierno*

o alrededor del 15 de octubre

-
- **Limpieza y mantenimiento de ventiladores de techo:**
 - Utilice un extensor de aspiradora, un plumero, un paño húmedo o una funda de almohada vieja colocada alrededor de la pala del ventilador para retirar todo el polvo de las aspas.
 - Use una mascarilla o cubierta facial mientras limpia para evitar inhalar el polvo que cae.
-
- **Invierta la dirección de giro de los ventiladores de techo a “en el sentido de las agujas del reloj” para que las habitaciones se sientan más cálidas.**
-
- **Reemplazo de bombillas o luminarias:**
 - Cuando una bombilla se queme, apague el artefacto, desenrosque la bombilla vieja y enrosque una nueva del tamaño y voltaje correctos.
 - Al reemplazar una luminaria, apague siempre la electricidad desde el interruptor principal de la caja de disyuntores. Si no se siente seguro con trabajos eléctricos, este podría ser un trabajo para un electricista.
 - Pruebe los detectores de humo y de monóxido de carbono, y cambie las baterías cada seis meses.
-
- **Limpieza y mantenimiento del exterior de su vivienda:**
 - Inspeccione el exterior de la vivienda y verifique si hay problemas en los cimientos, respiraderos, canaletas y bajantes.
 - Poda las ramas de los árboles que bloqueen puertas y ventanas que se encuentren en una ruta de evacuación en caso de incendio, o que cuelguen sobre las canaletas a poca altura.

Limpie las canaletas y bajantes:

 - Use una escalera para llegar a las canaletas y retire los escombros con la mano o con una pala para canaletas
 - Enjuáguelas con una manguera para eliminar cualquier obstrucción restante
 - Use siempre una escalera firme y, de ser posible, cuente con alguien que lo vigile
 - Si sus canaletas son difíciles de alcanzar, considere contratar a un profesional

-
- **Prepare sus tuberías de agua para el invierno:**
 - Repare ventanas, puertas y paredes rotas o agrietadas
 - Instale contraventanas en las ventanas del sótano
 - Cierre herméticamente las puertas y ventanas que dan al exterior
 - Aísle las paredes exteriores; cierre el suministro de agua a los grifos exteriores, retire las mangueras y drene las tuberías
 - Consulte a su proveedor local de plomería acerca de materiales para aislar tuberías y medidores
 - Preste especial atención a que su medidor esté aislado si se encuentra instalado en un garaje sin calefacción
 - Organice que alguien abra un grifo periódicamente si va a estar fuera de la ciudad durante el clima frío.

Mantenimiento y Preparación *Semestral*

(cada seis meses)

- Drene el agua caliente del calentador de agua para eliminar los sedimentos acumulados
 - Inspeccione los extintores de incendios:
 - Asegúrese de que el extintor esté en un lugar de fácil acceso y conocido por los miembros del hogar, como en un gabinete debajo del fregadero de la cocina.
 - Verifique que la aguja del manómetro de presión apunte al área verde.
 - Revise si el extintor presenta daños visibles.
 - Compruebe la fecha para asegurarse de que el extintor no esté vencido.
 - Reemplace las baterías de todos los detectores de monóxido de carbono (CO) y de humo.
-

Mantenimiento y Preparación *Anual*

(una vez al año)

-
- Limpie la manguera y el conducto de ventilación de la secadora de ropa.
-
- Elabore y practique un plan de evacuación en caso de incendio para su hogar que incluya:
 - Todas las formas de salir de cada habitación de su casa y cómo reconocer el sonido de la alarma de humo.
 - Despejar el espacio exterior alrededor de todas las ventanas y puertas para facilitar la salida.
 - Un lugar justo afuera de la casa donde cualquiera que evacúe se reunirá y no volverá a entrar a ningún edificio en llamas.
 - Una persona de contacto de emergencia que viva fuera de su área. Cada miembro del hogar debe llevar consigo la información de contacto de emergencia tanto por escrito como en sus teléfonos móviles. Si usted tiene una discapacidad y vive solo, o pasa gran parte del día solo en su casa, informe a su departamento de bomberos local para que puedan asistirlo mejor en caso de que ocurra un incendio.
-
- Haga un plan para otras emergencias probables, que en el oeste rural probablemente incluyan:
 - Incendios forestales y deslizamientos de tierra
 - Esté preparado para evacuar en cualquier momento y escuche la radio o televisión local para conocer las rutas de evacuación seguras más recientes.
 - Terremotos
 - Enseñe a los miembros del hogar a Agacharse (donde estén, ponerse de rodillas y manos), Cubrirse (la cabeza y

el cuello con los brazos) y Sujetarse (a algo hasta que el movimiento termine).

Tormentas invernales

- Permanezca en el interior y vístase en capas de ropa ligera y holgada para mantenerse abrigado.

Tsunamis

- Planifique rutas de evacuación desde los lugares que frecuenta hacia sitios seguros que estén a dos millas tierra adentro o a 100 pies sobre el nivel del mar.

• Prepare o revise un kit de suministros de emergencia para el hogar que incluya:

- Linternas y baterías, radio con baterías o radio de manivela
- Cargador de teléfono celular
- Identificaciones, pasaportes, tarjetas del seguro social, certificados de nacimiento y copias de documentos de seguros, médicos y legales
- Botiquín de primeros auxilios; alimentos no perecederos y agua potable
- Abrelatas manual
- Toallitas húmedas
- Desinfectante de manos
- Bolsas de basura y bridas plásticas (para saneamiento personal)
- Sacos de dormir o mantas adicionales
- Cualquier medicamento o equipo necesario, como máquinas CPAP o sillas de ruedas
- Suministros para sus mascotas, tales como correas o transportadoras, recipientes, una foto reciente de su mascota en caso de que se pierda, y cualquier medicamento
- Mapas locales en papel
- Contenedor impermeable de fósforos
- Dinero en efectivo o cheques de viajero
- Libros, juegos, naipes, rompecabezas u otras actividades para niños si hay menores en el hogar

